

第2クール ヨガ教室

コース	期 間	回 数	費 用	曜 日	時 間	講 師
Aコース	7/7~9/29	12回	¥14,400	月曜日	19:00~19:50	若尾
Cコース	7/2~9/17	11回	¥13,200	水曜日	10:00~10:50	及川
Dコース	7/2~9/17	11回	¥13,200	水曜日	11:00~11:50	及川
Eコース	7/4~9/26	12回	¥14,400	金曜日	10:00~10:50	若尾
Fコース	7/4~9/26	12回	¥14,400	金曜日	11:00~11:50	若尾
Gコース	7/4~9/26	12回	¥14,400	金曜日	12:00~12:50	若尾
Hコース	7/2~9/17	11回	¥13,200	水曜日	19:00~19:50	若尾

*各コースの休講日は、下記のカレンダーをご覧ください。

7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

*7/21日(月)の祝日は、休講ではありません!

8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

*8/11(月)は祝日の為、8/13日(水)、15日(金)は、お盆期間中の為 休講です!

9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

*9/15日(月)の祝日は、休講ではありません!・24日(水)は、振替休館の為 休講です!

*各コース定員人数を20名までと制限させていただきます。

*各月2回迄のお休みに対して、別コースへの振替ができます!

今年の夏も酷暑の予感… (* ˘ ˘ *)
暑さ・だるさ・疲れに負けない身体づくりを!

コース型成人教室

《7月～9月コース》

6月9日(月)

13:00～申込み受付開始



月	曜日	日にち
7月	月曜	7, 14, 21祝、28
8月		4、18、25 ※11日(祝)休講
9月		1、8、15祝、22、29

【全12回】 料金:14,400(税込)

↓ 時間が異なるのでご注意ください！

初級

【実施時間】 15:45～16:45

定員

13名

水慣れ～クロール・背泳ぎの基礎を学びます。
水泳を始めたい方や久しぶりの方にお勧めです。

中上級

【実施時間】 16:45～17:45

定員

13名

平泳ぎ・バタフライの基礎、
4泳法の泳力UPを目指します。
クロール・背泳ぎが泳げる方が対象です。

※体験で1回ご参加もできます。(1,200円込)

参加に不安な方はお気軽にどうぞ！

※申込みは直接窓口にて。

※入金後のお客様都合による返金は出来かねます。

※お休みされた場合の振替・返金はありません。

両国屋内プール 03-5610-0050